



**info  
salud**  
noticias al día



**UAI SALUD**

medicina prepaga

Valoramos lo mismo que vos

**Abril 2009**  
año 5 número 53



**Abonaron su Factura  
Antes del 1º Vencimiento  
y Ganaron!!!**

**Ganadores del Mes  
de Abril:**

- **1º Premio:**  
Reproductor de DVD  
Socio N° 10-026792  
Heredia, Jorge Ricardo
- **2º Premio:**  
50 % Bonificación Cuota  
Socio N° 01-024011  
Reims, Verónica
- **3º Premio:**  
50 % Bonificación Cuota  
Socio N° 03-034436  
Avena, María Constanza
- **4º Premio:**  
50 % Bonificación Cuota  
Socio N° 01-029960  
Cognetta, Adrián Edgardo
- **5º Premio:**  
50 % Bonificación Cuota  
Socio N° 01-023222  
Gorga, Vanesa Alejandra

**Sea Usted uno de  
los próximos Ganadores!**

**Sólo Tiene que abonar su factura  
antes del 1er. Vencimiento**

## Formas de Pago

UAI Salud ofrece a sus asociados las siguientes opciones de pago:



• **Pago telefónico** comunicándose a cualquiera de nuestras sucursales, con tarjetas de crédito VISA, MASTERCAD, AMERICAN EXPRESS ó débito automático.



• **En casa Central Av. F. de la Cruz 3175** - Capital Federal, de Lunes a Viernes de 9 a 18 hs. en efectivo, con cheque personal a la orden de Administrar Salud S.A., tarjetas de crédito y débito VISA, MASTER, ELECTRÓN y American Express.



• **A través de los centros de pago Pago Fácil - Rapipago** hasta el 3er. Vencimiento. Proximamente para su mayor comodidad podrá imprimir su talón de pago de Pago Fácil/Rapipago, completando sus datos en nuestra página web: [www.uaisalud.com.ar](http://www.uaisalud.com.ar). Con este cupón Usted podrá abonar su cuota en cualquier sucursal de Pago Fácil/Rapipago.

### Recordatorio:

Si adhiere el pago de su cuota al debito automático obtiene un **5 % de descuento en el valor de su cuota**

### Más facilidades para el pago de su deuda:

Si Usted debe 2 ó más cuotas y desea regulariza su situación (\*), ponemos a su disposición una serie de planes de pago a su medida para que de esta manera pueda seguir accediendo a nuestros servicios. Para mayor información podrá comunicarse a los teléfonos 4918-0483 ó al 4918-0487.

(\* ) le recordamos que si adeuda 2 cuotas los servicios quedan suspendidos

## Actividades del PAS



- Grupo Caminadores
- Grupo Movimientos
- Grupo Tango
- Grupo Antiestres
- Grupo Educación Alimentaria
- Grupo Antitabaco

Para incorporación al Programa o para más información, llame al 4918-2112 interno 490, Sr. Carlos Monteguiaga

## Para Reflexionar...

*Alejado el hombre de la naturaleza, progresivamente pierde su salud.* Manuel Lezaeta Acharan

## Una Sonrisa por favor!...

*-Doctor, sufro de doble personalidad-  
- Pase y siéntese, que entre los 4 lo vamos a resolver.-*


**Recordatorio...**

Actualmente el servicio de Pediatría del Hospital Univ. atiende únicamente con consulta programada de Lunes a Viernes de 8 a 18 hs.

CAPITAL FEDERAL							
PRESTADOR	DOMICILIO/TELEFONO	ESPECIALIDAD	ABM	PLATA	AZUL	BLANCA	
Dr. Schirbu Ricardo	Arenales 1611 1º // Tel. 4811-6901/4814-4215	Anatomía Patológica	Alta	■	■	■	
Dra. Brunetti Paola	Acoyte 1223// Tel. 4856-9125 - (15)4049-0463	Clinica Médica// Infectología	Alta	■	■	■	
Dra. Hering Silvana	Av. Olazábal 4646 4ºC // Tel.4524-0921	Clinica médica	Baja	■	■	■	
Sanatorio San Cayetano	Av. Directorio 4743 //Tel. 4630-6500	Varias	Baja	■	■		
"La Mutua" Mutual	México 2523	Dermatología	Alta				
Médicos Municipales	Tel. 4942-5884 / 4941-3018	Endocrinología Neurología Nutrición y diabetología	especialidad	■	■	■	
Consultorios Médicos WM	Pola 1189 //Tel. 4682-2059	Cx general Ecocardiograma	Alta especialidad	■	■	■	
Centro Medico Liniers	Fragueiro 314 //Tel. 4641-4031	Holter Cardiología Cx general	Alta especialidad	■	■	■	
Centro Pediátrico Caballito	Av. Directorio 1658 // Tel. 4633-4545	Alergia e inmunología Cardiología Ecocardiograma Clinica Medica Dermatología	Alta especialidad	■	■		
Belgrano Medicina Integral	Monroe 2681 //Tel. 4543-0759	Gastroenterología (adultos e infantil), Ginecología (Adultos e infantil), Nutrición y diabetología (adultos e infantil), Obstetricia Oftalmología (adultos e infantil), Urología, Análisis clínicos, Anatomía patológica Ecocardiograma, Ecografías Ecodoppler, Electrocardiograma Electroencefalograma, Electro-miograma, Ergometría, Holter Kinesiología, Mamografías Monitoreo fetal	Alta especialidad		■	■	■
Dr. Germán Verdi	Otamendi 629 // Tel. 4982-8184	Ortopedia y traumatología	Mod I	■	■	■	
ZONA NORTE							
PRESTADOR	DOMICILIO/TELEFONO	ESPECIALIDAD	ABM	PLATA	AZUL	BLANCA	
Dr. Gandullo, Horacio	9 de Julio 1181 cdo. "D" - San Fernando Tel. 4744-5944	Clinica médica	Baja	■	■	■	
Centro Medico para la Mujer San Martín	Ramón Falcón 3764 - San Martín Tel. 4755-4033	Proctología Flebología Cirugía General	Alta especialidad	■	■	■	
ZONA OESTE							
PRESTADOR	DOMICILIO/TELEFONO	ESPECIALIDAD	ABM	PLATA	AZUL	BLANCA	
Dra. Trotta María del Carmen	Cabildo 326 - Morón Tel. 4483-2618	Cardiología	Baja	■	■		
Dra. Neuspereira María	Bolívar 210 2ºB - Ramos Mejía Tel. 4658-4543 / 4656-9620	Pediatría	Mod I	■	■	■	
ZONA SUR							
PRESTADOR	DOMICILIO/TELEFONO	ESPECIALIDAD	ABM	PLATA	AZUL	BLANCA	
Lic. Urbanija Mariela Alejandra	Don Orión 2429 - Lanús oeste Tel. 4286-3228	Nutrición	Alta	■	■	■	
Dr. García Carlos	Conesa 124 - Quilmes // Tel. 4254-4338	Ginecología y obstetricia	Alta	■	■	■	
Dra. Adriana Benesperi	Brandsen 2790 - Sarandí // Tel. 4203-8252 / 4205-3233	Diagnóstico por imágenes	Alta	■	■	■	
Dra. Pechini Silvia	Colombres 281 5ºC - Lomas de Zamora Tel. 4392-2830	Ginecología y obstetricia	Alta	■	■	■	

ZONA SUR						
PRESTADOR	DOMICILIO/TELEFONO	ESPECIALIDAD	AIM	PLATA	AZUL	BLANCA
Dra. Vecchi María Celeste	Loria 355 - Lomas de Zamora Tel. 4244-6772 / 6792	Neurología	Alta	■	■	■
Dr. Pablo García Siso	Calle 14 n° 4767 - Berazategui Tel. 4216-7315	Odontología general	Alta	■	■	■
Dra. Marcela Pradas	Alsina 196 1° piso - Quilmes Tel. 4257-2942	Endodoncia, odontología general y odontopediatría	Alta	■	■	■
Centro Privado Integral	Mitre 633 - Quilmes // Tel. 4254-9628	cirugía odontológica, odontología general, odontopediatría y periodoncia	Alta	■	■	■
Dra. Gómez Fernandez Blanca	Calle 8 N° 3396 - Berazategui Tel. 4226-5584	Odontología General	Alta	■	■	■
Clínica Privada Luján	calle Buenos Aires n° 50 - E.Varela Tel. 4255-3130	Varias	Alta	■	■	■
Dr. Arregui Francisco	Av. Hipólito Irigoyen 8439 Lomas de Zamora // Tel. 4244-0051	Laboratorio de análisis clínicos	Baja	■	■	■
Farmacia Monoclus	Alsina 649- Burzaco // Tel. 4229-2317	Farmacia	Baja	■	■	■
Dr. Amor, Rubén	Anatole France 2200 - Lanús // Tel.4240-5550 Boedo 771 - Lomas de Zamora // Tel.4243-0521 / 4244-6326	Cirugía cardiovascular	Baja	■	■	■

Mod 1: Cambio de domicilio y/o Teléfono  
Mod 2: Alta Dirección  
Mod 3: Baja Dirección  
Mod 4: Baja especialidad

PAS informa

## Publicidad para gente como nosotros



■ Lic. M. Victoria Di Francisco  
Asistente Sanitario

En la actualidad vemos "gente común y corriente" en las publicidades, gente como uno...

*¿Será que estamos cansados y ya no creemos en publicidades formales, estructurales y poco realistas?*

*¿Habremos dicho NO más a los modelos esculturales?*

Esta tendencia de avisos donde prevalece la creatividad del producto sobre atributos ideales y a veces irreales físicos de las personas, probablemente estén enfrentando un cambio de paradigma a favor de una nueva tendencia estética y de belleza, donde lo bello ya no es lo "perfecto" (flaco, rubio, de ojos claros), sino que cambia por aquello que nos hace bien, nos cuida, mejora nuestra salud y nos enseña a valorarnos tal como somos... ¿Será el comienzo de la despedida a las "siluetas perfectas"? ¿Será el comienzo para aprender a querernos y abandonar estereotipos irreales y poco saludables? ¿Que así sea!

## Sabía usted ...?



...que los antiespasmódicos retrasan la digestión?

...que el exceso de vitamina C (como producto farmacéutico) puede traer cólicos renales?

...que si toma hormona tiroidea no puede tomar aspirina?

...que la mayor parte de los antigripales y jarabes para la tos suben la presión?

...que algunos digestivos pueden ocasionar secreciones en las mamas, aún en el sexo masculino?

Consulte a su médico. No se automedique!

■ Dra. Isabel Bañes  
Coordinadora médica PAS



Su opinión nos interesa, envíenos sus sugerencias a:

✉ [sugerencias@uaisalud.com.ar](mailto:sugerencias@uaisalud.com.ar)

[www.uaisalud.com.ar](http://www.uaisalud.com.ar)

## **Cáncer: un 30% de las muertes podría prevenirse**



UAI SALUD es un proyecto integral de salud, en búsqueda constante de soluciones a sus necesidades con el objetivo de generar personas sanas. En esta sección, profesionales médicos de nuestro hospital universitario desarrollarán temas dedicados a la prevención y el cuidado de su salud y la de su familia.

El dato se desprende de los informes de la Organización Mundial de la Salud. Según estimaciones un 30% de estas muertes podrían ser prevenibles. El consumo de tabaco es el principal factor singular de riesgo.

El cáncer, según los informes de la Organización Mundial de la Salud, es una de las principales causas de mortalidad en todo el mundo y las proyecciones indican que de no mediar fuertes campañas de prevención y concientización para 2015 habrán muerto 84 millones de personas por esta causa.

Los tipos de cáncer más frecuentes a nivel mundial son los siguientes:

Entre los hombres: de pulmón, estómago, hígado, colon-recto, esófago y próstata; y entre mujeres: de mama, pulmón, estómago, colon-recto y cuello uterino.

Desde la OMS destacan que se dispone de amplios conocimientos acerca de las causas de cáncer y las intervenciones encaminadas a prevenir y tratar la enfermedad.

Es posible prevenir aproximadamente el 30% de los casos mediante la modificación o la prevención de los principales factores de riesgo:

1. consumo de tabaco

2. exceso de peso u obesidad

3. consumo insuficiente de frutas y hortalizas

4. inactividad física

5. consumo de alcohol

6. Enfermedades de transmisión sexual tales como el VIH y el VPH

7. contaminación del aire urbano

8. presencia de humo en ambientes interiores debida a la utilización doméstica de combustibles sólidos

### **Detección precoz, algo vital.**

Aproximadamente la tercera parte de la carga de morbilidad por cáncer, se podría reducir si los casos se detectaran y tratan precozmente.

La importancia de esto está fundamentada por la observación de que el tratamiento resulta más eficaz si el cáncer ha sido detectado tempranamente.

Las actividades de detección precoz constan de dos elementos:

1) Educación para ayudar a las personas a reconocer los signos precoces de cáncer y solicitar rápidamente atención médica

2) Implementación de programas de detección precoz del cáncer o de las lesiones precancerosas antes de que se manifiesten signos reconocibles.

### ■ **Teléfonos Útiles...**

#### **Atención al Socio**

Tel: 4918-0622 / 0523 / 2112

#### **Atención en Domicilio de Emergencias:**

Tel: 4860-7100

#### **Centros Médicos**

##### **Centro Médico Lomas de Zamora**

Tel: 4244-6772 / 6792 / 6813

##### **Consultorios Médicos UAI Salud Flores**

Tel: 4632-3334 / 2835 / 3043

### ■ **Sucursales...**

#### **Casa Central**

Av. F. de la Cruz 3175

Capital Federal

Tel: 4918-0622 / 0523 / 2112 / 0486

#### **Centro**

San Juan 914, Capital Federal

Tel: 4307-1008 / 7765 / 7778

#### **Lomas de Zamora**

Sanchez de Loria 355

Lomas de Zamora

Tel: 4244-6772 / 6792 / 6813

#### **Castelar**

C. Casares 947 / 969, Castelar

Tel: 4627-2194 / 4627-2186

#### **Hospital Universitario**

Portela 2975

Capital Federal

Tel: 4918-7561 / 62 / 63 / 64

#### **Flores**

Donato Álvarez 43

Capital Federal

Tel: 4632-3334 / 2835 / 3043