



**info
salud**
noticias al día



UAI SALUD

medicina prepaga

Valoramos lo mismo que vos

Mayo 2009
año 5 número 54



**Abonaron su Factura
Antes del 1° Vencimiento
y Ganaron!!!**

**Ganadores del Mes
de Mayo:**

■ **1° Premio:**
Reproductor de DVD
Socio N° 10-012744
Torres Ramón Norberto

■ **2° Premio:**
50 % Bonificación Cuota
Socio N° 10-011692
Cordasco Víctor Daniel

■ **3° Premio:**
50 % Bonificación Cuota
Socio N° 04-026961
Risola Yamilá Dana

■ **4° Premio:**
50 % Bonificación Cuota
Socio N° 04-034033
Oviedo Verónica Noemí

■ **5° Premio:**
50 % Bonificación Cuota
Socio N° 04-034441
Yeri Graciela Patricia

**Sea Usted uno de
los próximos Ganadores!**

**Sólo Tiene que abonar su factura
antes del 1er. Vencimiento**

Nuevas Formas de Pago Ahora puede pagar su cuota sin factura



Ahora Usted podrá abonar su factura en Pago Fácil sólo con el número de DNI del titular del grupo. A través de esta modalidad de pago, solamente podrán realizarse pagos totales, no aceptándose pagos parciales.

Al momento de pagar, usted deberá informar los siguientes datos a la persona que lo atiende en Pago Fácil:

- Informar que realizará un pago manual sin factura
- Informar que abonará la cuota de su Medicina Prepaga
- Informar que la razón social es ADMINISTRAR SALUD
- Informar el número de DNI del titular del grupo

Una vez procesada esta información se emitirá un ticket donde constará el importe pos usted abonado.

Pagos Link



Otra alternativa ágil para abonar la cuota mensual, si no posee su factura, es a través de los cajeros automáticos de la Red Link. Para poder utilizar este medio de pago, es necesario que usted posea tarjeta de débito o crédito de la Red Link.

Instructivo para realizar el pago:

Al realizar el pago por primera vez, deberá:

- Ingresar tarjeta y pin
- Seleccionar opción "Link Pagos"
- Seleccionar "Pagos"
- Seleccionar el rubro en el que se encuentra su Impuesto/servicio es decir "medicina prepaga"
- Ingresar el código de servicio, el cual se encuentra identificado en el detalle de la factura de la siguiente manera: "CODIGO PARA PAGO EN SERVICIOS ELECTRONICOS"
- Seleccione la cuenta desde donde desea realizar el pago
- El cajero automático le brindará el ticket que será su constancia de pago.

Una vez que usted haya realizado la operatoria anterior, el impuesto/servicio queda vinculado, y el sistema automáticamente lo incluirá en su agenda de pagos. De esta manera la próxima vez que desee utilizar el servicio, al seleccionar pagos le aparecerá un listado con todas las empresas adheridas a este servicio.

Para Reflexionar...

*Cuando te inunde una enorme alegría, no prometas nada a nadie. Cuando te domine un gran enojo, no contestes ninguna carta. * Proverbio chino*

Una Verdad...

Algunas veces es más fácil para un médico escribir la receta de un fármaco que explicarle al paciente porqué NO necesita tomarlo.

Una Sonrisa por favor!...

*-¡Hola! ¿Hablo con el manicomio?
-No, acá no tenemos teléfono.*

Actividades del Pas...

- Grupo Tango
- Grupo Caminadores
- Grupo Movimientos
- Grupo RCP
- Subprograma antitabaco
- Subprograma antiestrés
- Subprograma Educación alimentaria

Para incorporación al Programa o para más información, llame al 4918-2112 interno 490, Sr. Carlos Monteguiga


Recordatorio...

Actualmente el servicio de *Pediatría del Hospital Univ.* atiende únicamente con consulta programada de *Lunes a Viernes de 8 a 18 hs.*

CAPITAL FEDERAL						
PRESTADOR	DOMICILIO/TELEFONO	ESPECIALIDAD	ABM	PLATA	AZUL	BLANCA
Dra. Andrea Verónica Fain	A. Gallardo 169 2ºC - Tel. 4581-9270	Pediatría	Alta	■	■	■
Farmacy	Av. Beiró 5272 - Tel. 4567-6986	Dermatología infantil	Alta	■	■	■
Zona Vital Caballito	Donato Alvarez 1340	Farmacia	Alta	■	■	■
Dra. Trivero Silvia	Avellaneda 3917- 1º B- Floresta- Tel 4674-0784	Farmacia	Baja	■	■	■
Dra. Mariana Marrone	Rivadavia 5012 3º piso - Tel. 4903-2794	Odontología	Baja	■	■	■
	Rosario 4701ºC -Tel. 4903-0303	Ginecología y Obstetricia	Mod 2	■	■	■
		Ginecología y Obstetricia	Mod 3	■	■	■
Diagnosys	Av. Rivadavia 8022/16 -Tel. 4613-4328/4091	Gastroenterología infantil	Mod 4	■	■	■

ZONA NORTE						
PRESTADOR	DOMICILIO/TELEFONO	ESPECIALIDAD	ABM	PLATA	AZUL	BLANCA
Dr. Jorge Bregliano - Consul. P. Oftalmológicos	Juan José Díaz 688 - San Isidro Tel. 4747-0484 / 4743-2660	Oftalmología	Alta	■	■	■
Dr. Rambla Héctor	Gral. Paz 554 - San Isidro - Tel.4743-2251	Clinica Médica	Baja	■	■	■
Dr. Crescimone Hector	Ingeniero huergo 3474 - Los Polvorines Tel. 4660-4113	Cardiología	Baja	■	■	■
Dr. Crescimone Hector	Pueymedon 92 3º "B" - Villa Ballester Tel. 4764-0764	Cardiología	Baja	■	■	■
Centro Cardioclinico San Fernando	3 de Febrero 1779 - San Fernando Tel. 4744-6234	Ginecología infanto juvenil Patología mamaria	Alta especiali- dad	■	■	■
Centro Pediátrico Ballester	Republica 4820 1º "A" - Villa Ballester Tel. 4847-3885	Kinesiología Espirometría	Alta especiali- dad	■	■	■
Dr. José Asz	Laprida 1619 - Vicente López Tel. 4795-0601 / 4795-2340	Oftalmología y oftalmología infantil	Mod 2	■	■	■
Dra. Marisa Moffa	Av. San Martín 1226 - Caseros Tel. 4759-7083	Pediatría	Mod 3	■	■	■

ZONA OESTE						
PRESTADOR	DOMICILIO/TELEFONO	ESPECIALIDAD	ABM	PLATA	AZUL	BLANCA
Dra. Martínez Gisela	Av. Rivadavia 18451 2do cuerpo 11ºA Morón - Tel. 4624-3183	Ginecología	Alta	■	■	■
	Bogado 3054 - Castelar - Tel. 4624-3183			■	■	■
Imat Cemi S.R.L.	Av. Rivadavia 18441 - Morón - / Tel. 4627-0055	Diagnóstico por imágenes	Alta	■	■	■
Dra. Pires Liliana	Rosales 58 - Ramos Mejía - Tel. 4654-1027	Dermatología	Baja	■	■	■
Dra. Ferradas Amanda	Cabildo 326 - Moron - Tel. 4483-2618	Pediatría	Baja	■	■	■
Dra. Alejandra Lepore	Buenos Aires 563 4ºA - Castelar Sur Tel. 4628-4892	Dermatología	Mod 2	■	■	■
Dra. Cristina Mari	Ing. Boatti 156 - Morón - Tel. 4627-0568/4549	Nutrición y diabetología	Mod 3	■	■	■

ZONA SUR						
PRESTADOR	DOMICILIO/TELEFONO	ESPECIALIDAD	ABM	PLATA	AZUL	BLANCA
Clinica Privada Luján	Calle Buenos Aires nº 50 - F. Varela Tel. 4255-3130	Cardiología, Clínica médica Dermatología, Ecocardiogramas Ecodoppler, Ecografías, Pediatría, Radiología	Alta especiali- dad	■	■	■
Dra. Capilla Miriam	Gorriti 699 - Adrogué Tel. 4243-7751	Odontología gral, Odonto- pediatría y endodoncia	Alta	■	■	■
Dra. Rando Alicia	Calle 14 nº 2388 - Berazategui - Tel. 216-4005	Odontología general	Alta	■	■	■
Lab.de Análisis Clínicos Dr.Schmidt	Moreno 875 - Quilmes Tel. 4253-1155 / 4224-1421	Laboratorio de análisis clínicos	Alta	■	■	■
	Av. Mitre 446 - Berazategui - Tel. 4216-5730			■	■	■
Dra. Adriana Ostrovsky	Almafuerte 32 B Barrio 1- Ezeiza - 4480-0358	Odontología general	Alta	■	■	■
Dra. Mónica Otello	Calle 151 Nº 896 - Berazategui-Tel. 4256-1771	Neumonología y pediatría	Alta	■	■	■
Dra. Mónica Otello	Hipólito Yrigoyen 856 - Quilmes- 4224-0046	Neumonología y pediatría	Alta	■	■	■
Dra. Perez Lillian Viviana	Alsina 761 - Banfield - Tel 4288-0896/99	Odontología Gral/ Odontop.	Alta	■	■	■
Dra.Castro Claudia	Piñeiro 284 - Lanús -Tel. 4240-3948	Clinica médica	Mod 2	■	■	■

Mod 1: Cambio de domicilio y/o Teléfono
 Mod 2: Alta Dirección
 Mod 3: Baja Dirección
 Mod 4: Baja especialidad



Presenta un Amigo y Ganá importantes descuentos ...

Por cada asociado que Usted nos presente lo gratificaremos accediendo a descuentos en los valores de su cuota.

- El descuento a aplicar sobre el valor de su cuota será de \$ 50 por cada persona presentada que se asocie a cualquiera de nuestros planes. (*)
- En el caso que un afiliado presente en un mismo periodo una cantidad de socios tal que el premio supere el valor de su cuota, este monto se acumulará y se le descontará del valor de la misma el siguiente mes.
- Los \$ 50 de descuento en la cuota serán aplicados en la cuota de un mes, no siendo estos de carácter permanente.
- El afiliado que presente un socio referido se hará acreedor del descuento una vez que el socio presentado haya abonado dos cuotas mensuales para socios directos, y en el mismo mes en que se les de el alta en sistema para socios desregulados.

(*) Se considera socio referido a cada individuo presentado. Si se tratase de un grupo familiar formado por dos integrantes, estos serán considerados como 2 socios referidos y así sucesivamente.

Para mayor información comuníquese con su asesor comercial a cualquiera de nuestras sucursales o envíenos un mail a comercial@uaisalud.com.ar

Casa Central: 4919-9676 | Sucursal Centro: 4300-6931 | Sucursal Flores: 4632-2835

Sucursal Lomas: 4244-6792 | Sucursal Castelar: 4627-2186

Uso Indebido de Aspirina ...



La aspirina es el nombre comercial del denominado Ácido Acetilsalicílico, que actúa como antiinflamatorio, analgésico y antiplaquetario. Cada vez hay mas adeptos a este fármaco, tornándose cada vez mas descuidado su consumo y, por lo tanto, más peligroso para la salud. El consumo de aspirina es una de las causas más frecuentes de intoxicación farmacológica, pudiendo generar lesiones graves y hasta incluso, comprometer la vida.

Cuando no consumir aspirina...

- Cuando está tomando medicamentos para la tiroides o está ingiriendo otro fármaco para que la sangre no coagule.
- Cuando ha tomado bebidas alcohólicas recientemente. En este caso, la aspirina podría perjudicar la "túnica" interna del estómago.
- Si tiene que someterse a un proceso quirúrgico o dental, debido a que el fármaco reduce la posibilidad de coagular la sangre y, por lo tanto, podría causar mayor hemorragia sanguínea.
- En fiebre sin conocer el diagnóstico. Algunas enfermedades pueden complicarse por el uso de la aspirina (por ej. el Dengue).

Estos son sólo algunos ejemplos. Es importante recordar que la aspirina es un medicamento y como tal, debe ser prescripto por el médico.

▀ Gabriela Coelho (Agente Sanitario)



Su opinión nos interesa, envíenos sus sugerencias a:

✉ sugerencias@uaisalud.com.ar

www.uaisalud.com.ar

ESTOY EMBARAZADA: debo usar cinturón de seguridad?



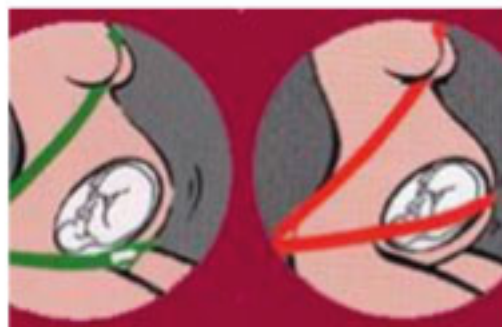
UAI SALUD es un proyecto integral de salud, en búsqueda constante de soluciones a sus necesidades con el objetivo de generar personas sanas. En esta sección, profesionales médicos de nuestro hospital universitario desarrollarán temas dedicados a la prevención y el cuidado de su salud y la de su familia.

Muchas mujeres embarazadas se preguntan sobre la conveniencia o no, de usar el cinturón de seguridad cuando viajan en automóviles ya sea como conductora o como acompañantes. Hay una idea generalizada que el uso del cinturón podría lastimar al bebé. Se realizaron numerosas investigaciones al respecto y la mayoría de ellas concluyen recomendando su uso, ya que los daños provocados en caso de accidente, fueron mayores en aquellas mujeres que no lo llevaban puesto.

Hay dos momentos en el que hay que tener especial cuidado: durante los primeros tres meses de embarazo y en el último trimestre. En el primer trimestre, la cantidad de líquido amniótico es escaso y un golpe frontal puede producir hemorragias en el útero por desprendimiento de la placenta. En el segundo trimestre, debido a las dimensiones del abdomen, el uso del cinturón puede resultar molesto. Pese a esto, en caso de una frenada brusca, el riesgo está en que el bebé se golpee con los huesos de la pelvis de la madre.

Para disminuir estos riesgos, es muy importante llevarlo de la forma correcta: el cinturón debe ser colocado entre

los senos y lo más bajo posible sobre las caderas. No se debe dejar que la sección abdominal o inferior del cinturón se suba hacia el vientre de la mujer y no utilizar ningún tipo de relleno para aliviar la incomodidad de su utilización; que pudiera producir compresión sobre el abdomen. Lo que se intenta en otras palabras es, si sucede un accidente, que la fuerza de inercia se dirija a la pelvis sin dañar el útero.



Ayelén Jimenez
Agente Sanitario PAS

▲ Teléfonos Útiles...

Atención al Socio

Tel: 4918-0622 / 0523 / 2112

Atención en Domicilio de Emergencias:

Tel: 4860-7100

Centros Médicos

Centro Médico Lomas de Zamora

Tel: 4244-6772 / 6792 / 6813

▲ Sucursales...

Casa Central

Av. F. de la Cruz 3175

Capital Federal

Tel: 4918-0622 / 0523 / 2112 / 0486

Centro

San Juan 914, Capital Federal

Tel: 4307-1008 / 7765 / 7778

Lomas de Zamora

Sanchez de Loria 355

Lomas de Zamora

Tel: 4244-6772 / 6792 / 6813

Castelar

C. Casares 947 / 969, Castelar

Tel: 4627-2194 / 4627-2186

Hospital Universitario

Portela 2975

Capital Federal

Tel: 4918-7561 / 62 / 63 / 64

Flores

Donato Alvarez 43

Capital Federal

Tel: 4632-3334 / 2835 / 3043